

ほほえみ



福祉クラブ生協 高津家事介護 W.Co「ほほえみ」
発行責任者 中山 公子

“新年を迎えて・・・今年もよろしくお祈りします”

厳しい寒さの中、新年を迎えました。皆様いかがお過ごしでしたか。今年には皆様にとりまして平穏な佳いお年になりますようお祈り申し上げます。

昨年から今年と時の経過はいつもと変わらないのですが、年が改まりお正月を迎えると心新たな気持ちになるのが不思議です。

年末年始は例年通り、福祉クラブのクリスマス、正月用品を使って賑やかに食卓を整える事が出来ました。お節料理も美味しく頂きました。

「世話焼き W.Co すずらん」のワーカーさん他、沢山の方々のお蔭です。

高津区は組合員とワーカーズの拡大が思うように進まず苦戦しております。チラシまき、新聞折り込み、説明会を例年より多く実施しておりますが、なかなか実を結びません。

新年早々のお願い事で恐縮ですが、組合員の方のご近所、または高津区内のお知り合いの方に、気に入って取り続けている消費材や困った時ほほえみのケアが利用出来る事等をご紹介して下さると大変有難いです。困ったときはお互い様。「ほほえみ」一同今年も元気に活動して参ります。どうぞよろしくお祈り申し上げます。

介護保険サービス提供責任者 清水一子
高津家事介護 W. Co ほほえみ理事長 中山公子

福祉クラブ生協説明会

開催日 2月4日(月)・5日(火)・8日(金)
開催時間 10時から12時まで
開催場所 高津市民館第3会議室 (マルイ11階)

「ほほえみ」メンバーの声

「ほほえみ」メンバーは毎日、コミオプケアの子育て支援、産後支援、一人暮らしの方の掃除、料理等の支援、介護保険利用者の訪問をしています。利用者の方々からはいつもよろこんで頂いていますが、逆にどのメンバーも癒されています。又、仕事をしながら、空いた時間を上手に利用し、自分の趣味のお稽古に、遊びを楽しんだり自分の時間を大事にしています。

- メンバーに・ほほえみに加入して良かったこと。
・今年個人的にやってみたいことを尋ねてみました。

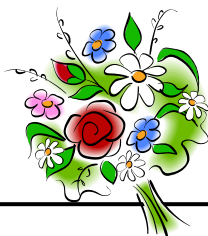
皆で楽しい時間を過ごせたこと
旅に出たいな 宮治



いつも前向きな考えとパワーをもらって
いました。家計簿などつけたことのない私が
会計の仕事をし貴重な体験をさせていただきました。

今年はぜひこの仕事をどなたかが
引き受けてくださる事を願っています。
五十嵐

- ・事務所にいても、様々なご利用者の
様子が勉強になります。
- ・介護保険のことを知ることが
出来ました。
- ・認知症などの研修会がとても
勉強になりました
- ・個人的にはもっと自宅の
ことを大事にしなければと
思っています。
- ・映画や展覧会へも、もっと
行きたいですね。



佐藤

- ・たくさんの人達と接し介護の事などを学び
勉強になりました。
- ・今年は東京歴史散歩に挑戦してみようと
思っています。

落合

介護用品学習会開催

メンバーのスキルアップの介護研修の一つとして
介護用品学習会を開催しました。

「介護用品学習会に参加して」

12月1日「ほほえみ」主催「らく・らく介護用品学習会」が開催
されました。「らく・らく」は福祉クラブ生協の介護用品の店舗で、
W. C. エールのメンバーが運営しています。

当日講師にエール代表近藤さんを迎えさまざまな介護用品を手にしながら
お話を伺いました。特に印象に残ったのが、紙おむつのお話です。
紙おむつは進化していて、受け止める水分量も多くなっていたり、
肌触りがよくなっています。しかし、介護者の中には間違えた使い方、
例えば尿パットを重ねれば長時間でも大丈夫と思っている方がいて、着用
している方は不快なので動いてずれてしまい結局漏れてしまうといった
ことがあるそうです。薄くても長時間着用可能なものもある
ようなので、「らく・らく」での個別の相談に乗っていただくと良いと
思いました。

(佐藤)



理想的な「個別ケア」のために一人一人の症状や生活習慣にあった適切なパット、身体にフィットしたパンツ等の選択方法や交換方法等アドバイスして下さるそうです。

食事介助でお困りの方いらっしゃいませんか？食器を変えるだけで
召し上がれるようになることがあります。握る力が弱くなった方にも
使いやすい、おはしやスプーンもあります。

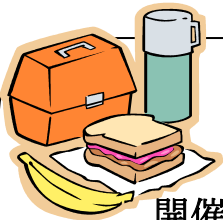


高津にも配食サービスを



一部地域に配食サービスを開始しています。高津全域に配食サービスを広げようと日々頑張っています。組合員の皆様の温かいご支援よろしくお願い致します。

配食を利用者様のお宅まで届けてくださるドライバーを募集しています。
地域の福祉活動を広めるためにお手伝いしてくださる方をさがしています。
ご協力いただける方2月合同説明会でお待ちしています



食事サービス講座開催

開催日時 2月9日(土) 13:30~15:30
開催場所 てくのかわさき 第4研修室
テーマ “福祉クラブの食事サービスの特徴とこだわり”
講師 宮前区食事サービスW. Co.このみメンバー

食事サービスチームで試食会をしました

メニュー 茶飯、味噌汁、おでん、
春菊・春雨・鶏肉の和え物、煮豆、果物
美味しいものを召し上がっていただきたい
という思いを込めて、だしをしっかり
取るなどこだわってつくっている食事。
試食したメンバーは献立がよく考えられて
いる。だしがしっかりとれているので
味が薄くても味が感じられ美味しい。
若い人からお年寄りまで食べられる
食事の大切さを実感しました。



編集後記

先日の大雪にはびっくりでした。ほほえみメンバーも少し戸惑いを感じました。皆様はいかがでしたか。外出などに困られたことと思います。しかし真っ白な雪景色はきれいでした。(落合)

福祉クラブ生協

高津家事介護 W.Co ほほえみ

〒213-0033

高津区下作延 2-13-24 たつみ荘 2号室

電話 870-0082 FAX 870-0124

<http://homepage3.nifty.com/takatu-hohoemi/>

福祉クラブ生協 HP <http://www.fukushi-club.net>